

## SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

### FASE 1

- Fundamentos legales
- Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.
- Ley Federal del Trabajo.
- Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Normas Oficiales Mexicanas de la secretaria de Trabajo y Previsión Social.
- Normas internacionales nacionales ISO 45001
- Normas nacionales
- NOM 017 STPS 2008
- NOM 021 STPS 1994
- NOM 022 STPS 2008
- NOM 024 STPS 2001
- NOM 025 STPS 2008

### FASE 2

- Conciencia de la Seguridad.
- Accidentes e incidentes.
- Actos y condiciones inseguras.
- Tipos de accidentes.
- Investigación de accidentes.
- Condiciones de seguridad en los centros de trabajo.

### FASE 3

- Factores que afectan la salud.
- Agentes Físicos.
- Agentes Químicos.
- Agentes Biológicos.
- Agentes Ergonómicos
- Agentes Psicosociales.

## FASE 4

- Identificación de Riesgos y Medidas Preventivas
  - Riesgos en el trabajo
  - Análisis de riesgos
  - Mapa de riesgos
  - Auditoria de seguridad
  - Inspecciones de seguridad
  - Medidas preventivas
  - Comisiones de seguridad e higiene
  - Equipo de protección personal
  - Señalización de seguridad
  - Identificación y comunicación del peligro
  - Ergonomía
- 
- Principales riesgos dentro de una instalación
  - Riesgos de incendio
  - Prevención
  - Combate
  - Investigación de la Causa
  - Candadeo
  - Riesgos con Energía Eléctrica
  - Trabajo en Altura
  - Riesgos generados por el Manejo de Cargas Manuales.